

**RAID des Collégiens**  
**Le 8 OCTOBRE 2014**  
**De 12h à 17 h**  
**A la**  
**BASE DE LOISIRS**  
**DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES,**  
**Parking de la piscine à Vagues**

**Responsables**

- **SD 78 (0952677867/06 19 96 65 19)**
- **Vincent MADAY ( 06 20846075 )**
- **Eric EGLIZEAUD (0676082972 )**

**Présentation**

- Public ciblé : Raid ouvert à tous les élèves de collège licenciés.
- Constitution des équipes : Equipes de 3 élèves
- Quatre catégories : Benjamins, benjamines, Minimes filles, Minimes garçons(si mixte, l'équipe est classée en garçon ; si un élève minime, l'équipe est classé en minime.)
- Un seul cadet autorisé par équipe minime
- Les équipes incomplètes ne seront pas classées.

**TOUS LES PROFESSEURS DOIVENT PARTICIPER A  
L'ORGANISATION. AUCUN ADULTE NE PEUT SUIVRE  
SES EQUIPES SUR LE PARCOURS**

## Programme du RAID

- **12h** : accueil des équipes
- **12H30** : briefing
- **12H45** : prise des postes par les Professeurs.
- **13H00** : Premiers départs du raid
- **16h** : fin du raid
- **16H30** : remise des récompenses
- **16H45** : retour collège.

## Inscription

- Les inscriptions sont ouvertes dès votre affiliation sur le site UNSS.org.
- **Le nombre d'équipes inscrites est limité à 10 par établissement.**
- **La date limite d'inscription est fixée au vendredi 3 octobre 2014 à 12h.**
- ATTENTION : Vos élèves doivent posséder une attestation de natation de 25m NL, pour participer à l'épreuve canoë. Lors de l'inscription en ligne, une rubrique « attestation de natation » sera à renseigner pour chaque élève inscrit. L'attestation de natation recevable = brevet de natation 25m NL ou feuille, avec nom et prénom de l'enfant, signée par un maître nageur qui atteste que l'enfant sait nager 25m. Les autres justificatifs n'ont pas de valeur. Sans ces justificatifs, la responsabilité de l'enseignant est engagée. L'élève n'ayant pas son brevet natation ou la justification émanant d'un maître nageur ne pourra pas participer à l'activité canoë mais pourra participer aux autres activités.
- Il est conseillé de sélectionner des élèves capables :
  - de pratiquer des activités d'endurance
  - de s'orienter avec une carte : reconnaître les grandes lignes directrices et les zones limites.
  - de s'organiser de façon autonome et responsable : respecter les règles, avoir une bonne attitude.
  - de conduire un VTT : freiner et guider en situation accidentée, et changer les rapports à bon escient.
- Afin de faciliter la communication lors du RAID, le numéro de portable du professeur sera un champ obligatoire à renseigner lors des inscriptions en ligne.

## Matériel

### Matériel exigé à l'accueil par collège :

- Listing inscription Internet UNSS.ORG
- Une trousse à pharmacie par collège : chaque prof est responsable de ses élèves.
- Une attestation de natation pour chaque participant.

### Matériel Obligatoire pour chaque équipe :

- Epingles pour les 3 dossards

### Matériel Obligatoire pour chaque concurrent :

- Chaussures adaptées

- Tenue de rechange complète

### **Matériel conseillé :**

- Une tente 2 sec. par collègue pour faire office de vestiaires.

### **Matériel prêté :**

- Canoë, gilet de sauvetage, pagaie.
- VTT, casque.
- Carte de CO.
- Puce électronique (ne pas la perdre sinon elle sera facturée aux AS : 28 euros.)

### **Matériel donné à l'accueil :**

- 1 dossard pour chaque élève, le capitaine de chaque équipe aura le dossard 1 et la puce électronique.

## **Poste de secours**

Un poste de secours se trouvera au départ de l'épreuve. Une équipe de secouriste sera en mesure d'assurer les premiers secours, avant l'arrivée des secours médicalisés. Le N° d'urgence figurera sur tous les dossards de toutes les équipes.

## **Déroulement des épreuves**

**Toutes les équipes auront 5 épreuves à réaliser. Les épreuves ne sont pas enchaînées et les élèves s'y rendent librement sans ordre défini. Par contre, si les équipes veulent prétendre au classement final, il faudra qu'elles aient participé aux 5 épreuves avant 16h !**

### **1.Canoë :**

- Cette épreuve est chronométrée ! Boitier à poinçonner au départ et à l'arrivée !
- Les 3 élèves participeront à cette épreuve. Celui du milieu guide ses camarades. PARCOURS en BOUCLE : faire le tour des bouées indiquées (parcours différents en fonction des catégories).
- Gilets obligatoires pour les 3 ! Attestation de natation signée par le professeur Obligatoire !
- A la fin, les élèves doivent ranger eux-mêmes le matériel, le nez du bateau vers le lac, pagaies dans l'embarcation avant de poinçonner.

## **2. Vtt relais :**

- Cette épreuve est chronométrée ! Boitier à poinçonner au départ et à l'arrivée !
- Le capitaine qui porte le dossard doit commencer le relais !
- Respecter le parcours : plusieurs parcours en fonction des catégories
- Respecter la zone de relais où chaque élève doit être à pied à côté du vtt ! Sous peine de disqualification !
- Le relais est le vtt, le casque et le doigt électronique !
- Un boitier de départ pour le capitaine et un boitier de fin pour le troisième relayeur permettront de chronométrer cette épreuve !

## **3. Run and Bike :**

- Cette épreuve est chronométrée ! Boitier à poinçonner au départ et à l'arrivée !
- Les élèves ont 2 VTT par équipe et doivent suivre le parcours fléché.
- IL est interdit de se séparer et ils doivent poinçonner les balises aperçues sur le chemin.

## **4. Course d'orientation:**

- Cette épreuve est chronométrée ! Boitier à poinçonner au départ et à l'arrivée, plus toutes les balises de la carte !
- Attention, les équipes ne doivent jamais se séparer sous peine de pénalité.
- L'ordre des balises est libre mais il faudra veiller à ne pas en oublier pour prétendre aux meilleures places du classement.
  - Des définitions de poste aideront les élèves à trouver les balises. Il sera interdit d'aller sur les routes.
  - ATTENTION : Il y a plusieurs parcours, donc il est possible de voir des balises qui n'appartiennent pas à votre carte ! Ne les poinçonnez pas ! Le numéro de la balise à trouver sera marqué sur le poste à poinçonner. Donc, il faut bien lire les définitions !

## **5. Escalade :seulement pour les équipes benjamin(es) !**

- Les trois élèves participeront à cette épreuve ! Les élèves se répartissent sur les 3 voies du mur d'escalade. Si les 3 réussissent, l'épreuve est validée ! Si un élève n'accède pas en haut du mur, alors une pénalité de 5 minutes est donnée à l'équipe. Enfin, si deux ou trois des élèves ratent l'épreuve, alors une pénalité de 10 minutes est donnée.

## **Biathlon :seulement pour les équipes minimes !**

- Cette épreuve est chronométrée ! Boitier à poinçonner au départ et a la fin !
- Les élèves effectueront cette épreuve en relais ! Le capitaine est celui qui commencera !
- Cette épreuve consiste à effectuer un parcours de course à pied, enchaîné sur un tir à carabine laser sur cinq cibles ! Cinq tirs, pour allumer trois cibles ! Si au bout des cinq tirs, moins de trois cibles sont allumées, il devra effectuer une boucle de pénalité par cible manquante, avant de passer le relais au coéquipier suivant !

**Le classement général prendra en compte dans un premier temps le nombre de balises, puis le chronomètre réalisé. Tous les élèves doivent connaître les 5 règles fondamentales (voir plus bas). Si les règles ne sont pas appliquées, l'organisation se réserve le droit de mettre une pénalité de temps ou même de disqualifier l'équipe.**

## **Règlement du Raid**

Les 3 coéquipiers doivent rester ensemble et porter le dossard visible, accroché de face, sous peine de disqualification immédiate. Le capitaine dossard 1 garde le doigt électronique.

Les coéquipiers ne doivent jamais abandonner seul un coéquipier blessé, et doivent faire prévenir par une autre équipe ou par un contrôleur, les adultes les plus proches. Le port du casque est obligatoire avant de monter sur le VTT. De même, le gilet de sauvetage est obligatoire en canoë. Il est strictement interdit de défaire ces 2 sécurités, **sous peine de disqualification.**

Le classement se fera avec l'addition des temps des épreuves. La pénalité par balise manquante ou point de contrôle non validé sera de 15 minutes). Les 5 premières équipes seront récompensées par catégorie. Les équipes incomplètes ne seront pas classées.

Les équipes devront rester dans les « enclos » d'attente avant, pendant et après l'épreuve : ceci afin de veiller au bon fonctionnement des épreuves. Les déplacements dans le parc à VTT se feront à pied, le VTT à la main, sous peine de pénalités.

Les professeurs accompagnateurs et organisateurs seront interdits d'accès à la zone de Course d'orientation dans la totalité de la carte : sous peine de disqualification de ses équipes.

Les professeurs accompagnateurs seront sollicités pour l'organisation générale.

**Règles Fondamentales obligatoires à connaître par tous les élèves sous peine de pénalité :**

- 1. Ne jamais être séparés**
- 2. Respecter les autres.**
- 3. Respecter le matériel**
- 4. Respecter l'environnement**
- 5. Respecter le règlement**

# Plan d'accès à la base

